

1000 Years (Or More)

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Beginner - Intermediate

Choreographie: Martin Ritchie

Lied: A Love Worth Waiting For

Sänger: Shakin' Stevens

Intro: 16 Counts

RUMBA BOX

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF an RF heranziehen (nicht absetzen)
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heranziehen (nicht absetzen)
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

STEP, BACK TOUCH, BACK WITH 1/4 TURN RIGHT, STEP, TOUCH, BACK WITH 1/4 TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Fußspitze tippt hinter RF Ferse
- 3 LF Schritt nach hinten
- 4 auf LF Ballen 1/4 Drehung nach rechts + RF nach vorne setzen
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, RF Fußspitze tippt hinter LF Ferse
- 7 RF Schritt nach hinten
- 8 auf RF Ballen 1/4 Drehung nach links + LF nach links setzen

CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT

- 1, 2 RF kreuzt vor LF + Fußspitze aufsetzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 3, 4 LF Fußspitze nach links setzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 5, 6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt nach hinten
- 7 auf LF Ballen 1/4 Drehung nach rechts + RF nach vorne setzen
- 8 LF Schritt nach vorne

CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, JAZZ BOX

- 1, 2 RF kreuzt vor LF + Fußspitze aufsetzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 3, 4 LF Fußspitze nach links setzen, Gewicht auf ganzen Fuß
- 5, 6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt nach hinten
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

Der Ablauf beginnt von vorne

