

Sempre, Sempre

4 - Wall Line - Dance / 48 Counts / Beginner-Intermediate

Choreographie: Marie Sørensen

Lied: Sempre, Sempre

Sänger: Al Bano & Romina Power

Restart: 4. Durchgang (nach 16 Counts) ***

Intro: 48 Counts

SWAY, SWAY, SHUFFLE, SWAY, SWAY, SHUFFLE (RIGHT & LEFT)

- 1, 2 RF Schritt nach vorne + Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
- 3 & 4 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach vorne + Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen
- 7 & 8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne

ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT WITH SHUFFLE, JAZZ BOX WITH TOUCH

- 1, 2 RF Schritt nach vorne (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 3 & 4 1/2 Drehung nach rechts mit Wechselschritt (r - l - r)
- 5, 6 LF kreuzt vor RF, RF kleiner Schritt nach hinten
- 7, 8 LF neben RF absetzen, RF tippt neben LF *** (Restart im 4. Durchgang)

CHASSEE RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CROSS, KICK-BALL-CROSS

- 1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 5 & 6 LF kickt nach schräg links vorne, LF neben RF absetzen, RF kreuzt vor LF
- 7 & 8 LF kickt nach schräg links vorne, LF neben RF absetzen, RF kreuzt vor LF

CHASSEE LEFT, BACK ROCK, KICK-BALL-CROSS, KICK-BALL-CROSS

- 1 & 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 5 & 6 RF kickt nach schräg rechts vorne, RF neben LF absetzen, LF kreuzt vor RF
- 7 & 8 RF kickt nach schräg rechts vorne, RF neben LF absetzen, LF kreuzt vor RF

RUMBA FORWARD WITH TOUCH & KICK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, LF tippt neben RF
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt nach hinten, RF kickt nach vorne

SLOW COASTER STEP, SCUFF, STEP, 1/4 TURN RIGHT, CROSS, HOLD

- 1, 2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF nach vorne setzen, auf beiden Ballen 1/4 Drehung nach rechts (Gew.= auf RF)
- 7, 8 LF kreuzt vor RF, Pause

Der Ablauf beginnt von vorne

