

Please Stay Home

2 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Easy Beginner

Choreographie: Betty Lee

Musik: Stay Home von Big & Rich

Intro: 32 Counts

STEP, SCUFF, MAMBO STEP, BACK, HOOK, LOCK SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Bodenstreifer nach vorne
- 3 & 4 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF, LF Schritt nach hinten
- 5, 6 RF Schritt nach hinten, LF vor RF anwinkeln
- 7 & 8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, BACK ROCK

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 5 & 6 Wechselschritt nach hinten (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF

SHUFFLE FORWARD, STEP, 1/2 TURN RIGHT, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 & 2 Wechselschritt nach vorne (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach rechts (Gew. = auf RF) - (6 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt nach vorne (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

TOE SWITCHES, HEEL SWITCHES, JAZZ BOX

- 1 & RF Fußspitze tippt nach rechts, RF neben LF absetzen
- 2 & LF Fußspitze tippt nach links, LF neben RF absetzen
- 3 & RF Ferse tippt nach vorne, RF neben LF absetzen
- 4 & LF Ferse tippt nach vorne, LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF kreuzt vor LF, LF kleiner Schritt nach hinten
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen.

Der Ablauf beginnt von vorne

