

Rolling In The Deep

4 - Wall Line - Dance / 32 Counts / Beginner - Intermediate

Choreographie: Steve Lustgraaf

Lied: Rolling In The Deep

Sängerin: Adele

Intro: 8 Counts, beginne mit dem Gesang

STEP, 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, 1/2 TURN RIGHT, BACK, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, auf RF Ballen 1/2 Drehung nach rechts + LF nach hinten setzen
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
- 5, 6 auf RF Ballen 1/2 Drehung nach rechts + LF nach hinten setzen, RF Schritt nach hinten
- 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, 1/4 TURN LEFT & POINT, CROSS, SIDE-ROCK-CROSS

- 1, 2 RF Fußspitze tippt nach vorne, RF Schritt nach vorne
- 3, 4 LF Fußspitze tippt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 5, 6 auf LF Ballen 1/4 Drehung nach links + RF Fußspitze tippt nach rechts, RF kreuzt vor LF
- 7 & 8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht wieder auf RF, LF kreuzt vor RF

SIDE-ROCK-CROSS-BACK, 1/2 TURN RIGHT, FORWARD COASTER STEP, BACK, BACK TOUCH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht wieder auf LF
- 3 & RF kreuzt vor LF, LF kleiner Schritt nach hinten
- 4 auf LF Ballen 1/2 Drehung nach rechts + RF nach vorne setzen
- 5 & 6 LF Schritt nach vorne, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach hinten
- 7, 8 RF Schritt nach hinten, LF Fußspitze tippt nach hinten

1/2 TURN LEFT, POINT, CROSS, POINT, CROSS, BACK, 1/2 TURN LEFT, STEP, LOCK

- 1, 2 auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach links (Gew. = auf LF), RF Fußspitze tippt nach rechts
- 3, 4 RF kreuzt vor LF, LF Fußspitze tippt nach links
- 5, 6 LF kreuzt vor RF, RF Schritt nach hinten
- 7 auf RF Ballen 1/2 Drehung nach links + LF nach vorne setzen
- 8 & RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen

Der Ablauf beginnt von vorne

