

Sixteen Step

Couple Dance / Circle Dance / 24 Counts / Beginner

Choreographie: Jim Ferrazanno

Lied: Square Dance (instrumental)

Band: Nashville Train

Aufstellung: Sweetheart Position (Dame steht rechts vom Herrn, der Herr legt seinen rechten Arm um die Schulter der Dame, seine rechte Hand fasst die rechte Hand der Dame - seine linke Hand fasst vor seinem Körper ihre linke Hand)

Tanzrichtung: Gegen den Uhrzeigersinn - Dame und Herr tanzen die gleichen Schritte

4 x SHUFFLE

- 1 & 2 Wechselschritt (r - l - r)
- 3 & 4 Wechselschritt (l - r - l)
- 5 & 6 Wechselschritt (r - l - r)
- 7 & 8 Wechselschritt (l - r - l)

HEEL, TOUCH, HEEL, BESIDE

- 1, 2 RF Ferse tippt nach vorne, RF Fußspitze tippt neben LF
- 3, 4 RF Ferse tippt nach vorne, RF neben LF absetzen

HEEL, BESIDE, BACK TOUCH, BESIDE

- 5, 6 LF Ferse tippt nach vorne, LF neben RF absetzen
- 7 RF Fußspitze tippt nach hinten (**dabei den Kopf zum Partner drehen + lächeln**)
- 8 RF neben LF absetzen

HEEL, BESIDE, STOMP, STOMP

- 9, 10 LF Ferse tippt nach vorne, LF neben RF absetzen
- 11, 12 RF stampft 2 x neben LF

1/2 TURN LEFT (2 x)

- 13 RF Schritt nach vorne (**linke Handfassung nach oben nehmen, rechte lösen**)
- 14 unter den erhobenen Armen auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach links (Gew. = auf LF)
- 15 RF Schritt nach vorne (**linke Handfassung ist noch oben**)
- 16 unter den erhobenen Armen auf beiden Ballen 1/2 Drehung nach links (Gew. = auf LF)

Der Ablauf beginnt von vorne

Anmerkung: tanzen mehrere Paare im Kreis kann bei den Schritten 13-16 ein Damenwechsel stattfinden: die Dame geht mit r - l - r - l im Halbkreis über die rechte Schulter zum Herrn hinter ihr der Herr geht mit r - l - r - l weiter in Tanzrichtung der "neuen" Dame entgegen (bei 16 wieder die Sweetheart Position mit "neuer" Dame)

